



Ganzheitliche Prävention

Ganzheitliche Prävention und Diagnostik bedeutet für uns, den Patienten diagnostisch aus verschiedenen Blickwinkeln und möglichst umfassend zu betrachten.

Neben der ausführlichen Anamnese (Erhebung der Krankheits-Vorgeschichte) und der gründlichen augenärztlichen Diagnostik stehen hier weitergehende Untersuchungen im Zentrum.

Dazu haben wir aus dem großen Gebiet der ganzheitlichen Prävention eine **breitgefächerte Diagnostik** für Sie ausgewählt.

Ganzheitliche Checks und Analysen geben Ihnen **detaillierte Fakten zu Ihrem aktuellen Gesundheitszustand**; umfassend, schriftlich und konkret.

Wir alle möchten gesund älter werden. Dafür muß man allerdings etwas tun. Und das Beste: Sie können schon **heute damit anfangen**, die notwendigen Maßnahmen einzuleiten:

Gesundheits-Check

Der Gesundheits-Check ermittelt umfassend Ihre aktuelle gesundheitliche Situation und zeigt Ihnen Möglichkeiten auf, Ihre Gesundheit zu stabilisieren bzw. zu verbessern.

Tätigkeitsschwerpunkt: Ernährungsmedizinische Beratung

Durch eine Ernährungsanalyse erarbeiten wir für Sie konkrete Vorschläge zur Optimierung Ihrer Ernährung samt Vitalstoff-Versorgung.

Bodyanalyse

Die Bodyanalyse ermittelt Ihre Körperzusammensetzung inklusive der Bestimmung des Ernährungs- und Trainingszustandes sowie Ihres Vitalitätsoptimums.

Ihr Nutzen

Sie bekommen **gezielte Maßnahmen** an die Hand, erkannte Risiken durch z. B. Änderung Ihrer Lebensweise oder Ihrer Ernährung positiv zu beeinflussen. Es lohnt sich für Sie!

Sie wollen etwas in Ihrem Leben ändern? Hier geht zum **ersten Schritt**: dem Termin.