



Gesundheits-Check

Sie sind im Moment **gesund**, und Sie wollen **gesund bleiben**, damit Sie lange aktiv am Leben teilhaben können? Sie möchten Ihre Gesundheit erhalten und **Krankheiten vorbeugen**?

Sie leiden an einer Krankheit und möchten Ihre **Therapie positiv beeinflussen**?

Oder wurden bei Ihrer Augenuntersuchung Veränderungen festgestellt, deren Ursachen außerhalb Ihrer Augen liegen könnten?

Unser Gesundheits-Check beinhaltet die computergestützte Ermittlung Ihrer individuellen Gesundheitsrisiken, Ihrer mitverursachenden Faktoren von vorhandenen Erkrankungen und Ihres individuellen Vitalstoffmehrbedarfs. Sämtliche Ergebnisse inklusive der notwendigen Maßnahmen werden Ihnen demonstriert.

Welche Faktoren umfasst der Gesundheits-Check?

- Familiengeschichte
- Ernährungsweise + Genussmittelkonsum
- Berufliche und sportliche Aktivität
- Vorerkrankungen + Operationen + Dauermedikation
- Psycho-Mental-Score
- Beschwerden und Symptome
- Körpermaße + Taille-Hüft-Verhältnis
- Medizingeräte-Diagnostik + Labordiagnostik
- Blutdruck, Ruhepuls, Sauerstoffsättigung
- Körperzusammensetzung – Körperfettgewicht, Muskel- und Organmasse, Blut- und Gewebeflüssigkeit und Körperwasser

Ihr Nutzen

Auf der Grundlage der Gesundheits-Checks erhalten Sie schriftliche und umfangreiche individuelle Vorsorge-, Ernährungs-, Vitalstoff- und Fitness-Empfehlungen zum Erhalt und zur Steigerung

- Ihrer Abwehrkräfte
- Ihrer körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit
- Ihrer Gesundheit