



## Vitalstoff-Analyse

Ein Mensch kann nur gesund sein - sich wohl und vital fühlen - wenn ihm alle notwendigen **Mikronährstoffe in ausreichender Menge** zur Verfügung stehen. Ein Mangel an Mikronährstoffen kann verschiedene Krankheiten verursachen.

### **Augenärztliche Erkrankungen mit einem erhöhten Vitalstoff-Bedarf sind z. B.:**

- altersbedingt Makuladegeneration (AMD)
- Grüner Star (Glaukom)
- Trockenes Auge (Sicca-Syndrom)

Aber auch viele andere Erkrankungen oder Belastungs-Situationen führen zu einem Vitalstoff-Defizit bzw. Mehrbedarf.

### **Was sind eigentlich Vitalstoffe?**

Zu den Mikronährstoffen (Vitalstoffen) gehören Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, lebensnotwendige Amino- und Fettsäuren sowie sekundäre Pflanzenstoffe.

Persönliche Belastungen wie Stress, Umwelteinflüsse, einseitige und unregelmäßige Ernährung, Krankheiten, Dauermedikamenteneinnahme erhöhen den Vitalstoffbedarf.

### **Was umfasst die Vitalstoff-Analyse?**

Die Vitalstoff-Analyse **ermittelt Ihren individuellen Vitalstoffbedarf** unter Berücksichtigung von

- Familiengeschichte
- Ernährung + Genussmittelkonsum
- Beruflicher + sportlicher Aktivität
- Vorerkrankungen + Operationen + Dauermedikation
- Psycho-Mental-Test
- Symptomen/Beschwerden
- Labordiagnostik + Medizingeräte-Diagnostik
- Blutdruck, Ruhepuls und Sauerstoffsättigung
- Taille-Hüft-Verhältnis

**Sie nehmen schon Vitalstoffe ein?** Sie können durch die Vitalstoff-Analyse bestimmen lassen, ob die eingenommenen Vitalstoffe in Zusammensetzung und Menge für Sie geeignet sind.

### **Ihr Nutzen**

Auf der Grundlage der Vitalstoff-Analyse erhalten Sie **individuelle Vitalstoff-Empfehlungen** zum Erhalt und zur Steigerung Ihrer Abwehrkräfte und somit Ihrer Gesundheit und Ihrer körperlich-geistigen Leistungsfähigkeit.